

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	ช
สารบัญ	ซ
สารบัญแผนภูมิภาพ	ฅ
สารบัญแผนภูมิตาราง	ฌ
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ฐ
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๕
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๕
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๖
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๖
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๖
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๑๖
๑.๘ กรอบแนวคิดในการวิจัย (Conceptual framework)	๑๗
๑.๙ ประโยชน์ที่จะได้รับ	๑๘
บทที่ ๒ การใช้พลังงานไฟฟ้าในสังคมไทยปัจจุบัน	๑๙
๒.๑ แนวคิดที่เกี่ยวกับพลังงาน	๑๙
๒.๑.๑ ความหมายของพลังงาน	๑๙
๒.๑.๒ ประเภทของพลังงาน	๒๑
๒.๑.๓ การประหยัดพลังงาน	๒๘
๒.๑.๔ มาตรการประหยัดพลังงาน	๒๙
๒.๑.๕ นโยบาย ยุทธศาสตร์ และมาตรการพลังงานของประเทศไทย	๓๖
๒.๑.๖ การแปลงรูปของพลังงานไปเป็นพลังงานไฟฟ้าและพลังงานรูปแบบต่างๆ๓๘	
๒.๑.๗ รูปแบบของพลังงาน	๔๐
๒.๑.๘ การจัดการพลังงานไฟฟ้าในสังคมไทยปัจจุบัน	๔๒
๒.๒ แนวคิดที่เกี่ยวกับพลังงานไฟฟ้า	๔๔
๒.๒.๑ ความหมายของพลังงานไฟฟ้า	๔๔
๒.๒.๒ ความสำคัญของพลังงานไฟฟ้า	๔๕

๒.๒.๓ สถานการณ์การใช้ไฟฟ้าในประเทศไทย	๔๖
๒.๒.๔ สาเหตุของการใช้ไฟฟ้าอย่างฟุ่มเฟือย	๕๐
๒.๓ แนวคิดที่เกี่ยวกับวิธีการใช้พลังงานไฟฟ้า	๕๑
๒.๓.๑ วิธีการใช้พลังงานไฟฟ้าในสังคมไทยปัจจุบัน	๕๑
๒.๓.๒ แนวทางในการประหยัดค่าไฟฟ้า	๕๒
๒.๓.๓ แนวทางการประหยัดการใช้กระแสไฟฟ้า	๕๔
๒.๓.๔ ความรู้เกี่ยวกับการประหยัดพลังงานไฟฟ้า	๕๔
๒.๓.๕ แนวคิดด้านนโยบายของรัฐที่เกี่ยวข้องกับการประหยัดพลังงานไฟฟ้า	๕๖
๒.๓.๖ แนวความคิดในการดำเนินงาน Demand Side Management (DSM)	๕๙
๒.๓.๗ โครงการจัดการด้านการใช้ไฟฟ้า	๕๙
๒.๓.๘ หลักการประหยัดพลังงาน	๖๒
๒.๓.๙ สถานการณ์พลังงานไฟฟ้าในประเทศไทย	๖๓
๒.๔ การใช้พลังงานไฟฟ้าในสังคมไทย	๖๘
๒.๔.๑ การใช้พลังงานไฟฟ้าในที่ทำงาน	๖๘
๒.๔.๒ การใช้พลังงานไฟฟ้าในอาคาร	๗๐
๒.๔.๓ การใช้พลังงานไฟฟ้าในบ้าน	๗๔
๒.๔.๔ การใช้พลังงานไฟฟ้าในสถานศึกษา	๘๒
๒.๕ บทสรุป	๘๔
บทที่ ๓ หลักสัปปุริสธรรมสำหรับการประหยัดพลังงานไฟฟ้า	๘๖
๓.๑ ความหมายของสัปปุริสธรรม	๘๖
๓.๒ องค์ประกอบของสัปปุริสธรรม	๘๗
๓.๒ หลักสัปปุริสธรรมสำหรับการประหยัดพลังงานไฟฟ้า	๙๑
๓.๔ หลักสัปปุริสธรรมที่ถุคนำมาประยุกต์ใช้ร่วมกับหลักธรรมอื่นๆ	๙๒
๓.๔ บทสรุป	๑๐๑
บทที่ ๔ วิเคราะห์การประหยัดพลังงานไฟฟ้าในสังคมไทยตามหลักสัปปุริสธรรม	๑๐๓
๔.๑ วิเคราะห์การใช้พลังงานไฟฟ้าในสังคมไทยปัจจุบัน	๑๐๓
๔.๒ วิเคราะห์หลักสัปปุริสธรรมสำหรับการประหยัดพลังงานไฟฟ้า	๑๑๐
๔.๓ บทสรุป	๑๑๖
บทที่ ๕ สรุปผลวิจัยและข้อเสนอแนะ	๑๑๗
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๑๑๗
๕.๑.๑ การใช้พลังงานไฟฟ้าในสังคมไทยปัจจุบัน	๑๑๗
๕.๑.๒ หลักสัปปุริสธรรมสำหรับการประหยัดพลังงานไฟฟ้า	๑๑๘

๕.๑.๓ วิเคราะห์การประหยัดพลังงานไฟฟ้าตามหลักสัปปุริสธรรม	๑๒๐
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๑๒๑
๕.๒.๑ ข้อเสนอแนะเพื่อการนำผลการวิจัยไปใช้	๑๒๑
๕.๒.๒ ข้อเสนอแนะเพื่อการวิจัยต่อไป	๑๒๑
บรรณานุกรม	๑๒๒
ประวัติผู้วิจัย	๑๓๐

สารบัญแผนภูมิภาพ

แผนภูมิภาพที่	หน้า
๑.๑ แสดงกรอบแนวคิดของการวิจัย	๑๗
๒.๑ การแปลงพลังงานระหว่างพลังงานรูปแบบต่างๆ	๓๙
๒.๒ การเปลี่ยนรูปจากพลังงานต่างๆ เป็นพลังงานไฟฟ้า	๔๐

สารบัญแผนภูมิตาราง

แผนภูมิตารางที่	หน้า
๒.๑ แสดงมาตรฐานค่ากำลังไฟฟ้าส่องสว่างตามประเภทของอาคาร	๓๔
๒.๒ แสดงมาตรฐานการใช้ไฟฟ้าของเครื่องทำความเย็นชนิดระบายความร้อนด้วยน้ำ	๓๔
๒.๓ แสดงมาตรฐานการใช้ไฟฟ้าของเครื่องทำความเย็นชนิดระบายความร้อนด้วยอากาศ	๓๕